

Wellbeing journey Luxoft

Luxoft
A DXC Technology Company



Ключевые факты о компании Luxoft

Локации



42 города



22 + страны

Сотрудники



14 900 сотрудников



71% имеют ученые степени (магистр и выше)



78% имеют более 6 лет опыта в IT



Более **5 000** гибких профессионалов

Клиенты



Более **310** клиентов по всему миру



80 клиентов из списка Fortune 500



Предпосылки

Глобальный переход Компании (14 000 + сотрудников) на удаленный формат работы, пандемия, страх за себя и своих близких, ограничения, связанные с посещением публичных мест, увеличение рабочей загрузки, 100% виртуализация коммуникаций (утомляемость от Zoom, FOMO), возрастающее профессиональное выгорание, отсутствие границ «дом – работа» оказали большое влияние на менеджеров на членов их команд, в связи с появлением дополнительных факторов, негативно влияющих на психическое здоровье.

Цели проекта

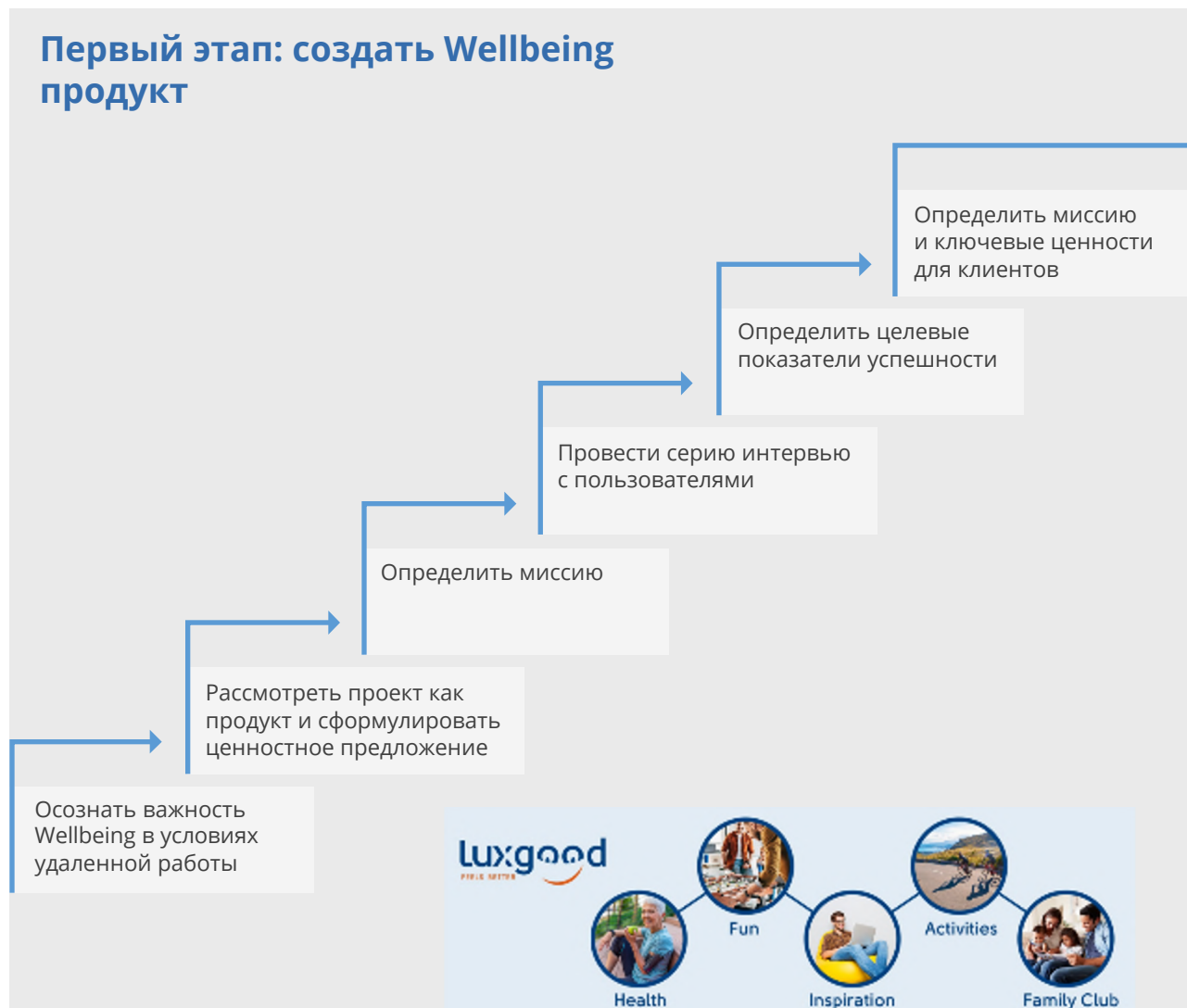
1. Создать целостную программу, вшитую в культурный код Компании, по управлению благополучием сотрудников(14 000 + сотрудников по всему миру).
2. Вовлечь сотрудников и их менеджеров (15%) в Wellbeing активности, позволяющие чувствовать себя комфортно на рабочем месте и за его пределами.

Условия:

Проект начат в августе 2020 года, на данный момент продолжает свое развитие через продвижение различного вида мероприятий, повышение уровня вовлеченности и выстраивание Wellbeing как целостной системы.

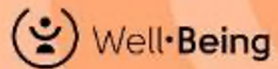
Команда проекта на момент запуска состояла из восьми специалистов отдела управления и развития талантов.

Эволюция прототипа



Наша миссия

We Want Everybody to
Feel Great



Wellbeing пространство

Wellbeing контент:

- Электронные курсы
- Видеоконтент, статьи, книги, курсы, вебинары, рекомендованные приложения для личного использования.
- Тело, разум и душа
- Детский центр (Kids Hub)
- Практические рекомендации для менеджеров и специалистов

Wellbeing мероприятия

Организованные выступления известных спикеров, которые разрабатывают и поддерживают Wellbeing практики по всему миру.

EAP

Программа психологической поддержки сотрудников (EAP) помогает коллегам преодолевать личные проблемы, которые могут повлиять на их работу, здоровье и самочувствие


Интерактивное Wellbeing пространство

При открывании страницы начинает играть медитативная музыка. Вы можете расслабиться под звуки природы и узнать что-то новое.

Электронное обучение

Узнаём, что такое Wellbeing и почему важно следить за своим здоровьем


[Подробнее](#)



Полезная информация

Свежая информация и советы по широкому кругу тем, касающихся здоровья и Wellbeing + TED Talks + подкасты


[Подробнее](#)



Тело. Разум. Душа

Онлайн-медитация, йога, фитнес, искусство и рукоделие

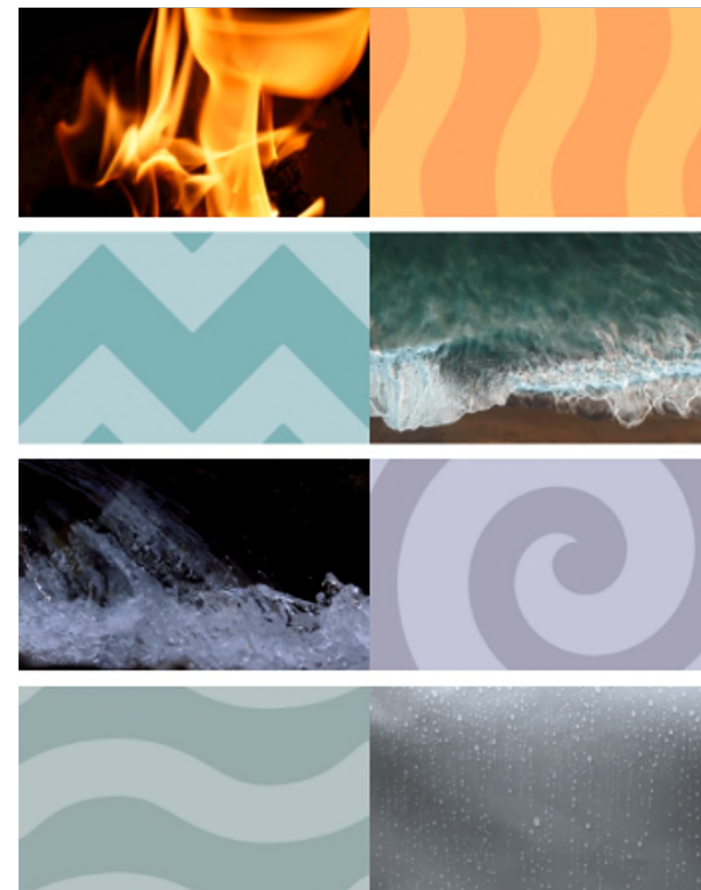

[Подробнее](#)



Руководства

Руководства: полезные советы по поддержанию хорошего самочувствия и профилактике стресса

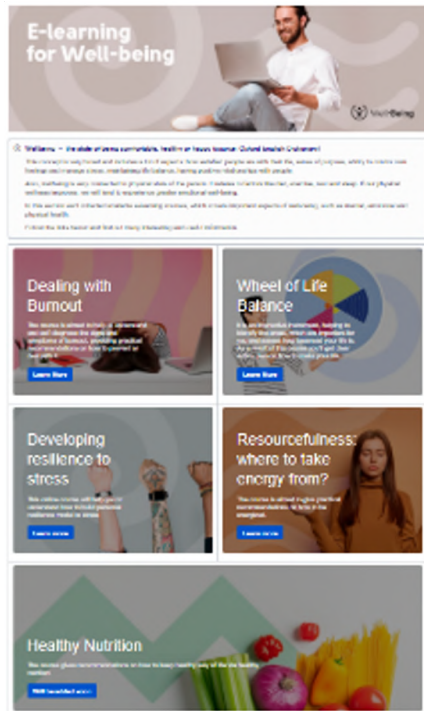
[Подробнее](#)



Интерактивное Wellbeing пространство

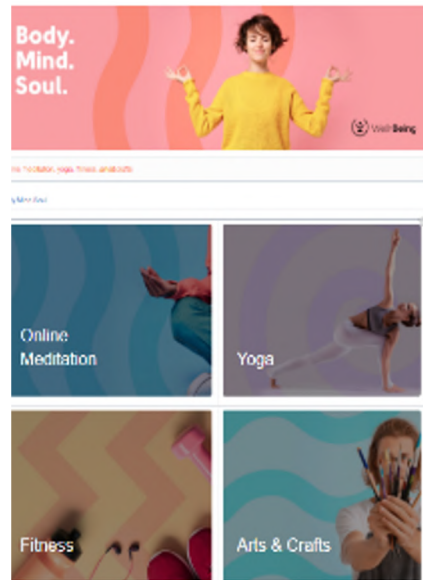
Онлайн- обучение (5 +курсов)

- Как предотвратить выгорание
- Колесо жизненного баланса
- Как справиться со стрессом
- Где найти энергию
- Здоровое питание



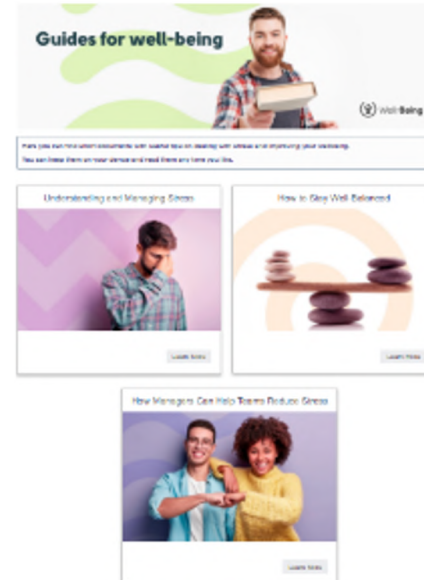
Тело. Разум. Душа

- Календарь медитаций
- Всё о йоге, записи онлайн-занятий по йоге
- Всё о фитнесе
- Наши увлечения



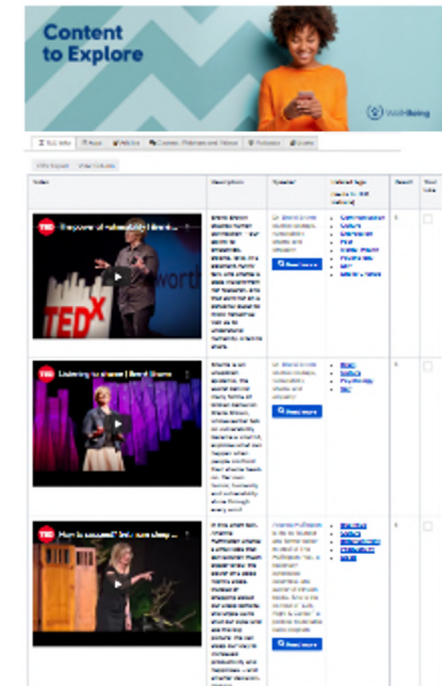
Руководства

- Стресс-менеджмент
- Как сохранить work-life balance
- Как руководитель может помочь команде снизить стресс



Полезная информация

Спикеры TED о Wellbeing, статьи, приложения, курсы, вебинары — лучший контент, который нам удалось собрать



Wellbeing мероприятия

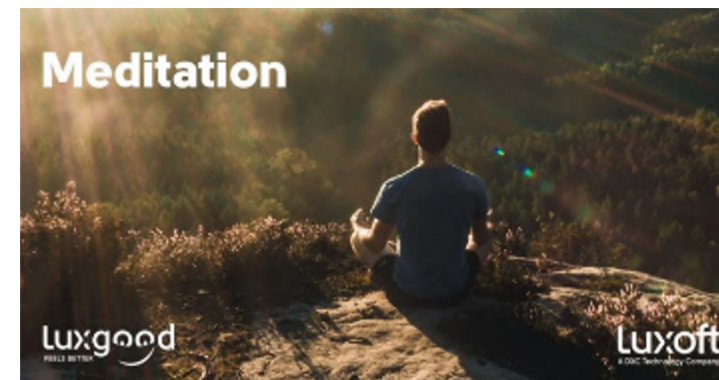
Онлайн-йога
(два раза в неделю из Индии)



Международный турнир
по шахматам



Онлайн-медитация
(два раза в неделю)



Вебинары по well-being
(например, «Секреты счастья с Мейком Викингом»)



Сеансы релаксации



Глобальный вело-челлендж



Детский центр (Kids Hub)

Детский центр развивает несколько направлений:

- STEM (логика, математика)
- Языки (уроки английского для детей всех возрастов)
- Программирование (Java, Python и др.)
- Нор Поп Town (влогинг, веб-дизайн)
- Танцы и спорт (традиционные индийские танцы, йога для детей от индийских гуру)
- Искусства и рукоделие

Мы занимаемся с маленькими люксофтерами, пока их родители работают.

Запуск локального Детского центра

Для запуска локального Детского центра был создан специальный пакет документации:

- Описание рабочего процесса Детского центра
- Портал Детского центра, где родители могут записать своего ребенка и оставить отзыв
- Шаблоны PP-презентаций для родителей
- Шаблоны всей необходимой коммуникации
- Вопросы и ответы



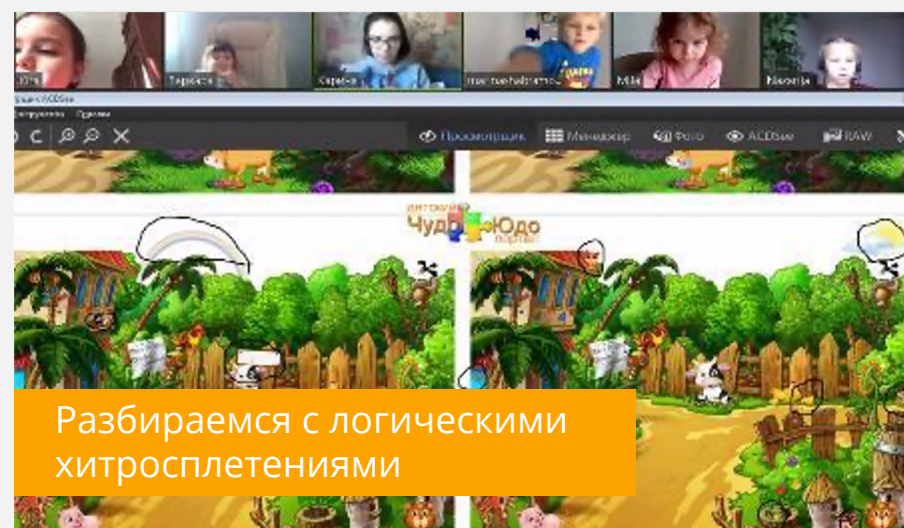
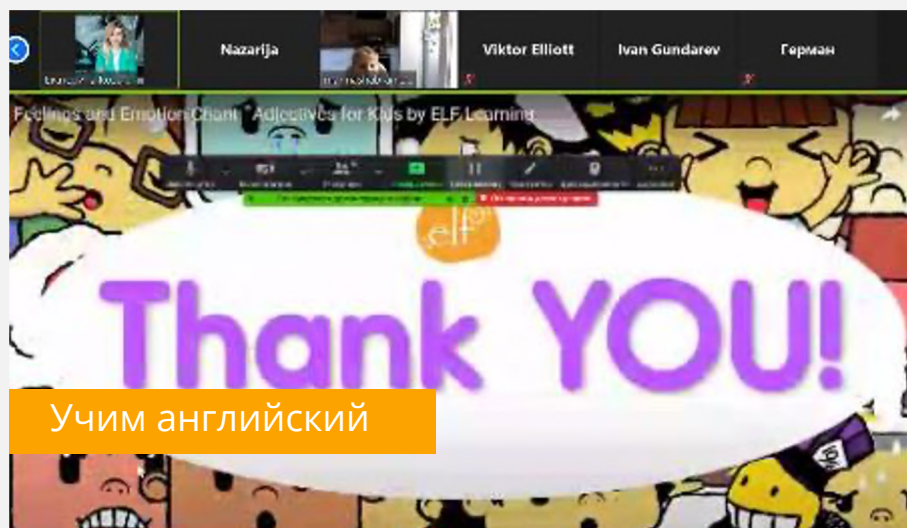
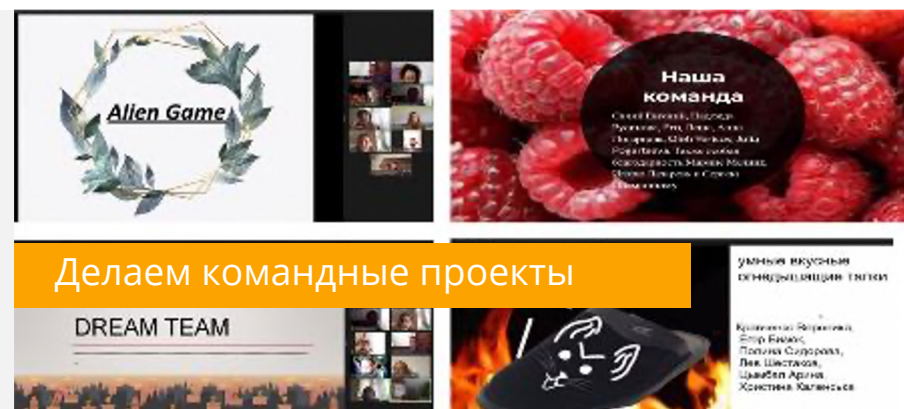
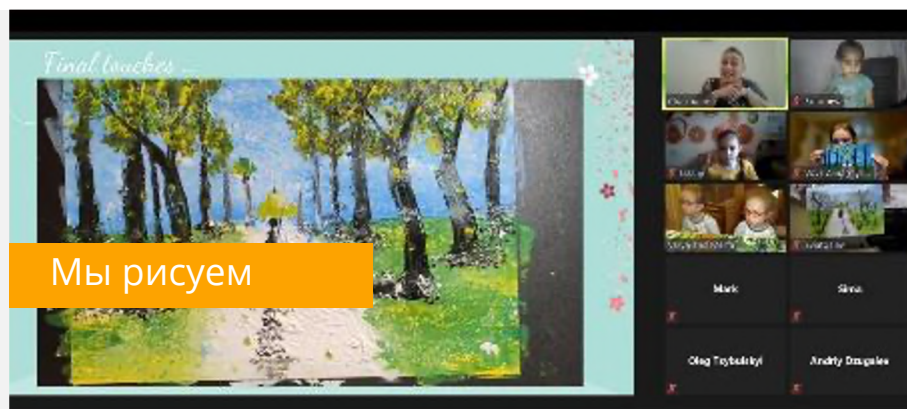
Результаты через 12 месяцев после запуска

2 семестров для трех стран

Более **600** детей приняли участие в проекте

Более **350** часов обучения

Детский центр



Образовательные Wellbeing мероприятия

Эмоциональный детокс при повышенной тревожности



Шерианна Бойл
Бостон, США
Апрель, 2021

Активность мозга и ментальная установка на рост



Д-р Айван Джозеф
Торонто, Канада
Июнь, 2021

Непоколебимая уверенность в себе: фокус на позитивном мышлении



Бет Кабрера
Джорджия, США
Сентябрь, 2021

Как заметить и раскрыть свой недооцененный талант к удовлетворению



Расмус Анкерсен
Лондон, Великобритания
Ноябрь, 2021

Вдохновение и энергичность, спонтанные и мощные



Томас Англери
Осло, Норвегия
Май, 2021

Психическое здоровье: почему наш мозг склонен к оптимизму



Д-р Тали Шарот
Лондон, Великобритания
Январь, 2022

Осознанность, которая помогает командам процветать



Кристоф Списсенс
Манчестер, Великобритания
Октябрь, 2021

Мастер-класс по здоровой кухне



Алекс Брага
Милан, Италия
Декабрь, 2021

Программа психологической поддержки сотрудников и их семей

Четыре составляющие:

- Помощь психологов
- Work-life сервисы
- Поддержка менеджера
- Кризисная поддержка

Employee Assistance Program (EAP) supports you to achieve your best
Confidential free counselling and support for work or personal issues

Talk to a counsellor

Connect to local resources

Stay healthy

Luxoft
A DXC Technology Company

The infographic features a central illustration of a man with a beard and glasses, wearing a brown jacket and a green turtleneck, looking thoughtful with his hand on his chin. To his right is a computer monitor displaying a woman in a pink top and headset working on a laptop. A dashed line connects the man to the monitor through three orange circles containing the text: 'Talk to a counsellor', 'Connect to local resources', and 'Stay healthy'. In the background, there is a clock and a potted plant.

Результаты и статистика эффективности проекта

27,7%

Программа находится в активном использовании у 3887 сотрудников по всему миру.

28 808 просмотров

За все время работы Программы интерес к ней проявили все сотрудники Компании более одного раза.

Сотрудники, посетившие well-being мероприятия — 9% (~1200 специалистов)

9%



Проект достиг следующих целей:

27,7%

от общего числа сотрудников активных пользователей

+2

балла к показателям принадлежности в опросе Glint Engagement Survey от февраля 2021 года.

+2

балла к показателю work-life balance в опросе Glint Engagement Survey от февраля 2021 года.

Что дальше?

Глобальный проект:

Вам действительно нужна встреча? (рабочее название)

Счастливый месяц — хорошие новости каждый день, новые вызовы для повышения чувства удовлетворенности

Глобальный кибер-турнир — турнир для трех континентов

Здоровое питание — новый онлайн-курс

Мы хотим, чтобы у каждого нашелся друг — Международный день дружбы



Спасибо